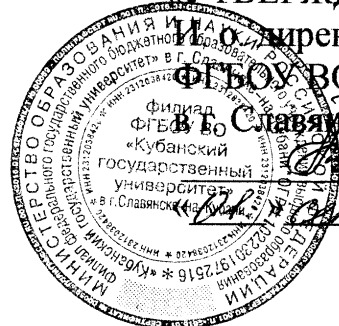


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения**  
**высшего образования**  
**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**в г. Славянске-на-Кубани**

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
И.О. директора филиала  
**ФГБОУ ВО «КубГУ»**  
**в г. Славянске-на-Кубани**  
О.В. Леус  
2017г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям**  
**охраны труда обучающихся филиала ФГБОУ ВО «Кубанский**  
**государственный университет»**  
**в г. Славянске-на-Кубани**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее – Положение) в филиале ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» в г. Славянске-на-Кубани регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в филиале.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012. № 273-ФЗ (последняя редакция от 29.07.2017г.) «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом ФГБОУ ВО «КубГУ».

**2. Основные направления деятельности**

2.1. В соответствии с п.1 ст.41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с п.4 ст.41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» филиал создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в филиале реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в филиале ФГБОУ ВО «КубГУ» в г. Славянске-на-Кубани является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в филиале;

2.4.2. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы филиала,

привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, спортом и туризмом;

- ориентирование обучающихся филиала на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

- повышение уровня знаний обучающихся филиала по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

- способствование раскрытию потенциала личности обучающихся через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу филиала;

- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди студентов и преподавателей вуза;

- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;

- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

- размещение просветительских, информационных материалов на интернет-сайте филиала и социальных сетях.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов филиала практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

- развитие социальной работы, направленной на оздоровление студентов филиала;

- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- формирование у студентов вуза осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение студентов к занятиям физической культурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

- методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта.

2.6. Оздоровительное направление деятельности.

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся филиала, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему внеучебной работы филиала комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни студентов и преподавателей;

- снижение уровня заболеваемости студентов и сотрудников филиала;

- формирование позитивных и субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;

- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;

- создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;

- внесение в общевузовский план оздоровительных мероприятий;

- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических

мероприятий;

– создание условий для занятий обучающихся в тренажерных залах филиала, на спортивных площадках;

### **3. Оздоровительная поддержка обучающихся в филиале с ограниченными возможностями здоровья**

В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) осуществляется следующая деятельность:

– обеспечение обучающимся с ОВЗ равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;

– ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути на здоровый образ жизни;

– предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;

– разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ОВЗ;

– индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;

– привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

### **4. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни и требованиям охраны труда**

4.1 При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся филиал обеспечивает:

– создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников вуза;

– создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;

– организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение научных и методических конференций, семинаров;

– создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся и работников филиала;

– соблюдение прав и свобод обучающихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников вуза;

– пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих средств;

- безопасность обучающихся во время пребывания в образовательной организации.

#### 4.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия;

- осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;

- выполнять требования Устава ФГБОУ ВО «КубГУ», правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.

---